



# Rankų higiena

## Kada plauti rankas?



Visada, kai jos nešvarios.



Pasinaudojus tualetu.



Nusikosėjus, nusičiaudėjus, išsišnypštus nosį.



Pabendravus su ligoniu.



Grįžus iš lauko.



Pažaidus ar paglosčius gyvūną.



Prieš valgant, ruošiant maistą.

## Kaip plauti rankas?

